


Beknopt curriculum vitae

 Mariëlle Cuijpers (1968)
 info@mariellecuijpers.com
 www.mariellecuijpers.com

Zolang ik me kan herinneren, verwonder ik me over het leven en de wereld. Wie ben ik? Is er een bedoeling? Hoe leef ik levendig? Hier heb ik mijn werk van gemaakt. Ik ben gesprekspartner voor mensen, organisaties en netwerken die zich afvragen wie ze zijn en hoe ze zinvol kunnen bestaan. Daarnaast geef ik praktisch houvast om verandering te realiseren.

OVERZICHT LOOPBAAN

| | |
|--------------|--|
| 2017 - heden | Oprichter Mariëlle Cuijpers, praktijk voor levensvragen te Houten (Utrecht) |
| 2017 – 2019 | Redacteur bij tijdschrift Zorg & Zeggenschap en community facilitator, LOC te Utrecht |
| 2011 - heden | Directeur en docent hatha yoga en intervisie, Samsara Yoga Docentenopleiding te Bunnik |
| 2007 - 2016 | Senior adviseur en expert Mentaal welbevinden en levensvragen, Vilans kenniscentrum langdurige zorg te Utrecht |
| 2008 - 2016 | Initiatiefnemer en projectleider Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen - Vilans te Utrecht |
| 2000 - 2007 | Senior projectmedewerker Werk en handicap, Nederlands Instituut voor Zorg en Welzijn te Utrecht |
| 1998 - 2000 | Beleidsadviseur Begeleid werken, Federatie van Ouderverenigingen te Utrecht |
| 1996 - 1998 | Senior beleidsadviseur Sociale zekerheid, Beheer Horecasecretariaten te Zoetermeer |
| 1995 - 1996 | Projectleider Samenlevingsopbouw, ADPP Ontwikkelingssamenwerking te Benguela (Angola) |
| 1992 - 1995 | Beleidsadviseur Sociale Zaken, Tweede Kamer der Staten-Generaal te Den Haag |

VAARDIGHEDEN

Adviseur - verandertrajecten cultuur, identiteit, ethiek, spiritualiteit, samenwerking en conflictoplossing

Auteur en redacteur - zin- en betekenisgeving, spiritualiteit, eenzaamheid, levensverhalen. Diverse tekstsoorten: artikelen, essays, interviews, methodiekboeken en deskundigheidsbevordering, onderzoeks- en beleidsrapportages, nieuwsbrieven, portretten, webteksten

Coach, gesprekspartner, intervisiebegeleider, mentor - individuele levens- en loopbaanvragen, team- en organisatievraagstukken. Methode: humanistiek, genuine contact, clutter & space clearing, adem- en ontspannings- en bewustwordingsoefeningen

Conceptontwikkelaar - leiderschap, levensvragen, spiritualiteit en zingeving

Directeur, projectleider en procesbegeleider - sociale-, culturele- en gezondheidszorgdomein

Facilitator – participatieve bijeenkomsten en trajecten met ‘open space technology’ en ‘whole person process facilitation’; intervisiebegeleider; ritueelbegeleider

Onderzoeker - kwalitatief onderzoek, geesteswetenschappen en sociale domein

Workshopleider en trainer - deskundigheidsbevordering levensvragen, zingeving en dialoog; ontspanning, yoga en meditatie

ENKELE PUBLICATIES - auteur en mede-auteur

Helend effect van navragen in de yogales * artikel (2019)
Zorg naar de achtergrond voor een zinvolle dag * artikel (2018)
Ook de relationele kant van zorg meten * artikel (2018)
Yoga oefenboek voor de basis * handleiding (2016)
Inspiratiekaarten Welbevinden * gesprekstool (2015)
Kwaliteitsstandaard Levensvragen omgaan met levensvragen in de langdurige zorg voor ouderen * richtlijn (2015)
Onmetelijke eenzaamheid als werkelijkheid * essay (2015)
Op weg naar vitaliteit * reflectietool (2015)
Zin in eenzaamheid. Een ruimer begrip van eenzaamheid biedt nieuwe zorgperspectieven * artikel (2015)
De relatie. Over zingeving en mantelzorg * artikel (2012)
Hoe voelt u zich vandaag? * deskundigheidsbevordering mentaal welbevinden (2012)
Landkaart Domein Mentaal Welbevinden * gesprekstool en handleiding (2012)
Momenten van zin * essay over zingeving en mantelzorg (2012)
Mentaal welbevinden in de zorg thuis * artikel (2012)
Aandacht voor zingeving in sociaal werk met ouderen in: Kiezen en verbonden blijven. Krachtgericht werken met ouderen in de wijk * handboek sociale studies (2015)
Leren omgaan met levensvragen * deskundigheidsbevordering – dvd (2010)
Het Goede Gesprek; dialoog in de zorg * projectverslag (2009)
Gesprekken over levensvragen * portretten - dvd (2008)
Met Eigen Kracht naar een baan * deskundigheidsbevordering (2007)
Talent moet je benutten * jongeren met een arbeidsbeperking - dvd (2004)
Werken aan inclusief onderwijs * portretten (2003)
Nieuwe wegen naar werk * onderzoeksrapportage (2002)

AFGERONDE OPLEIDINGEN

Humanistiek (drs), Universiteit voor Humanistiek (1999-2004) te Utrecht
European Social Policy Analyses (Msc), Bath University, Maynooth College, Bath (VK) en Maynooth (Ierland) (1990-1991)
Sociale zekerheidswetenschappen (drs), Tilburg University (1987-1992) te Tilburg
Propedeuse Rechten, Tilburg University (1986-1987) te Tilburg
Gymnasium B, Scholengemeenschap Jerusalem (1980 – 1986) te Venray

AFGERONDE AANVULLENDE OPLEIDINGEN

Clutter & Space Clearing, Method for transformation, USA (2016-2019)
Genuine Contact™ Program, Train-de-trainer, coaching & consultancy te Driebergen (2013-2017)
Non dualisme, hatha yoga en meditatie, Samsara yoga docentenopleiding te Bilthoven (2007-2011)
Dialoogtraining Forum instituut voor multiculturele vraagstukken te Utrecht (2004-2005)
Module Tarifit, Tmazight (Berber) taal en cultuur, Universiteit Utrecht te Utrecht (2004-2005)
Intervisietraining, Nederlands Instituut voor Zorg en Welzijn te Utrecht (2003)

